

**Gott, du hältst deine Hand über mir,
dafür danke ich dir von Herzen.**

**Sie ist größer, als ich begreifen kann;
sie ist mächtiger und zuverlässiger, als ich mir vorstellen
kann.**

**Sie trägt und hält mich bei dir, ich lobe und preise dich
dafür.**

**Gott, hier sind meine Hände, nicht sehr groß,
nicht sehr stark, aber ich wende sie dir zu:**

**Lehre sie das Tragen und Segnen,
das Festhalten und Loslassen zur rechten Zeit.**

**Öffne meine Hände, dass sie Schalen werden,
die deine Barmherzigkeit empfangen können;
dass sie sich denen entgegenstrecken, die Hilfe brauchen;
dass sie sich falten zum Gebet für andere und
zum Dank und Lobpreis deiner Liebe.**

Ich lege sie in deine Hand. Amen.

(Klaus Leibe; leicht verändert)

**Gott, du hältst deine Hand über mir,
dafür danke ich dir von Herzen.**

**Sie ist größer, als ich begreifen kann;
sie ist mächtiger und zuverlässiger, als ich mir vorstellen
kann.**

**Sie trägt und hält mich bei dir, ich lobe und preise dich
dafür.**

**Gott, hier sind meine Hände, nicht sehr groß,
nicht sehr stark, aber ich wende sie dir zu:**

**Lehre sie das Tragen und Segnen,
das Festhalten und Loslassen zur rechten Zeit.**

**Öffne meine Hände, dass sie Schalen werden,
die deine Barmherzigkeit empfangen können;
dass sie sich denen entgegenstrecken, die Hilfe brauchen;
dass sie sich falten zum Gebet für andere und
zum Dank und Lobpreis deiner Liebe.**

Ich lege sie in deine Hand. Amen.

(Klaus Leibe; leicht verändert)